

Beïnvloeden van gezondheidsgedrag

In het kort

Werk je als verpleegkundige, gezondheidsbevorderaar of preventiemedewerker en wil je leren hoe je gezondheidsgedrag beïnvloedt en verandert? En hoe je met jouw gezondheidsboodschap optimaal aansluit bij de beleving van jongeren en volwassenen? Wil je daarbij niet alleen gebruikmaken van theorieën over gedragsverandering, maar ook van actuele inzichten over interventies en benaderingstechnieken? Doe dan deze driedaagse module.

Wat je leert

Interventies en benaderingstechnieken om gezondheidsgedrag te beïnvloeden

Deze basismodule is onderdeel van de opleiding Verpleegkundige maatschappij & gezondheid – profiel jeugdgezondheidszorg (<https://www.nspoh.nl/opleidingen/jeugdverpleegkundige-opleiding-jeugdgezondheidszorg/>) en profiel Algemene gezondheidszorg (<https://www.nspoh.nl/opleidingen/vervolgopleiding-verpleegkundige-maatschappij-gezondheid-profiel-algemene-gezondheidszorg/>). Je kunt de module ook volgen als bij- of nascholing. Tevens is hij incompany uit te voeren.

In deze driedaagse module leer je de meest recente modellen en concepten kennen waarmee je gedrag kunt beïnvloeden en veranderen. Bovendien leer je hoe je die kunt gebruiken in de wijk of in de spreekkamer. Ook de principes van social marketing, motiverende gespreksvoering en *health counseling* komen aan bod. Je leert hoe je aansluit bij de beleving van je cliënt en hem of haar stimuleert om gezonder te leven. Of het nu gaat om persoonlijke begeleiding in het veranderen van gezondheidsgedrag, beïnvloeding van groepen mensen (lokaal, wijk of regio) of om strategieën waarmee je op landelijk niveau het gezondheidsbewustzijn kunt verbeteren. Tijdens deze module wisselen we interactieve lezingen af met veel oefeningen, discussies en reflecties. Je maakt een plan voor een gezondheid bevorderende activiteit, zoals een voorlichtingsbijeenkomst, een training of een filmpje.

Na afloop van deze driedaagse module:

- ken je de meest recente modellen, concepten en strategieën om gezondheidsgedrag te beïnvloeden.
- weet je welke interventie in welk geval het beste is en waarom.
- heb je inzicht in verschillende benaderingstechnieken, afhankelijk van de doelgroep.

Docenten

Het onderwijs wordt verzorgd door de volgende docenten:

- drs. Frans Vlek, senior trainer/coach NSPOH
- drs. Evi Vermeer, Teamcoaching
- drs. Julie Huibregtsen, Huibregtsen sociale marketing

Voor wie

Je bent jeugdverpleegkundige, verpleegkundige infectieziektebestrijding, tuberculosebestrijding, Soa-Sense, reizigersadviseur of OGGZ of wijkverpleegkundige. Of je bent werkzaam als gezondheidsbevorderaar of preventiemedewerker of als andere professional bij een organisatie in de publieke gezondheid. En je wilt meer leren over het beïnvloeden en veranderen van gedrag.

Toelatingseisen

Hbo verpleegkundige of werkzaam op vergelijkbaar niveau.

Ervaringen

Uitspraken van deelnemers aan een eerdere uitvoering van deze module:

- “Ik zou graag nog meer les hierover hebben gehad, ik vind dit onderwerp namelijk ontzettend belangrijk voor de dagelijkse praktijk.”*
- “Alle drie de lesdagen waren informatief, leerzaam, uitdagend. Dus van mij mag alles blijven.”*

Rooster

Datum	Starttijd	Eindtijd	Docenten	Onderwerp
28-05-2018	09:30	12:30		
28-05-2018	13:15	16:15		
04-06-2018	09:30	12:30		
04-06-2018	13:15	16:15		
11-06-2018	09:30	12:30		
11-06-2018	13:15	16:15		

Incompany

Het kan zijn dat je een volledige afdeling wilt laten bijscholen. Of je wilt heel specifieke vaardigheden aanleren. In die gevallen biedt incompany onderwijs uitkomst. Lees verder over onze scholing op maat (<https://www.nspoh.nl/incompany/>).

Nog maar 2 plekken beschikbaar

Startdatum

28 mei 2018

Duur (module)

2 - 3 dagen

Locatie

Utrecht

Prijs

€ 1.185

CanMeds

20% Communicatie

40% Maatschappelijk handelen en preventie

40% Kennis en wetenschap

Accreditatie

18 accreditatiepunten

voor:

- Kwaliteitsregister V&V

GAIA ID nr

Contactpersoon

Heeft u een vraag? Neem dan contact op met



Netty Rengelink - Visser

Telefoon

030-8100580

6-2-2018

Beïnvloeden van gezondheidsgedrag - NSPOH

E-mail

n.rengelink@nspoh.nl

Functie

programma assistent

NSPOH

Bezoekadres Churchilllaan 11, 10e etage
3527 GV UTRECHT

Postadres Postbus 20022
3502 LA Utrecht

Telefoon 030 810 05 00
ma t/m vr 8.30-17.00 uur

E-mail [info@nspoh.nl \(mailto:info@nspoh.nl\)](mailto:info@nspoh.nl)

© 2017 NSPOH